



**FORTBILDUNGSVERANSTALTUNGEN FÜR  
LEITER\*INNEN, PÄDAGOG\*INNEN UND HELFER\*INNEN  
VON KINDERBILDUNGS- UND -BETREUUNGSEINRICHTUNGEN**

Wir als Verein **NEUzeit** haben uns zum Ziel gesetzt, Personen unterschiedlichster Zielgruppen darin zu unterstützen, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken und diese in ihren beruflichen Alltag zu integrieren.

Hohes **Settingwissen im Bereich Kindergarten und Gesunde Gemeinde** mit **jahrelanger Praxiserfahrung** zeichnet unser interdisziplinäres Team ebenso aus wie **Professionalität, Kreativität** und **Verlässlichkeit** in der Umsetzung unterschiedlichster Angebote.



von li. n. re.: C. Gruber, C. Barth, R. Hofer, S. Gürtenhofer, C. Wagner, D. Lugmayr

### **Als Verein NEUzeit unterstützen wir ...**

... Lebenswelten und Systeme in der Gestaltung von Angeboten zur Steigerung der Gesundheitskompetenz.

... Personen unterschiedlichster Zielgruppen, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken und dadurch gesundheitsfördernde Maßnahmen in ihren Alltag zu integrieren.

### **Als Verein NEUzeit bieten wir für ...**

... Lebenswelten und Systeme: Die Konzeptionierung und Unterstützung in der Umsetzung von Gesundheits- und Präventionsangeboten. Sei es in der Gesundheitserziehung, der Beziehungsgestaltung oder der gesundheitsfördernden Settinggestaltung.

... den einzelnen Menschen: Beratung, Seminare & mehr die persönliche Motivation und seine Fähigkeiten in Bezug auf seine Gesundheitskompetenz zu erweitern.

### **Als Verein NEUzeit legen wir Wert auf ...**

... ein breitgefächertes, aktuelles Gesundheitswissen.

... praktische Anwendungen um das Wissen in den Alltag zu integrieren.

**Regionale Gesundheitsförderung** zielt darauf ab, Strukturen und Angebote zu schaffen, die es den Bewohnerinnen und Bewohnern ermöglicht, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu erhalten bzw. zu verbessern. Unterschiedliche Lebenswelten bieten in diesem Sinne beste Handlungsräume für die Umsetzung gesundheitsfördernder Projekte, denn in ihnen leben, wohnen, arbeiten, spielen und lachen Menschen – Menschen unterschiedlichsten Alters, aus unterschiedlichen Milieus, mit unterschiedlichen Arbeits- und Lebensbedingungen und daraus resultierend unterschiedlichen Bedürfnissen.

Wir unterstützen Sie darin!

## **FORTBILDUNGSVERANSTALTUNGEN FÜR LEITER\*INNEN VON KINDERBILDUNGS- UND -BETREUUNGSEINRICHTUNGEN**

**Der Besuch dieser Veranstaltungen kann im Sinne des § 11 Abs. 1, 2 und 2a des Oö. Kinderbildungs- und -betreuungsdienstgesetzes auf das Fortbildungskontingent der daran teilnehmenden Leiter\*innen aus oö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen angerechnet werden.**

### **WEBINAR: ...auch morgen gesund... Gesundes Führen im Kindergarten- und Krabbelstubenalltag**

Führungskräfte – wie eben Kindergarten-Leiter\*innen - sind „bedeutsame Andere“ im (Arbeits-)Leben ihrer Mitarbeiter\*innen. Sie üben einen wesentlichen Einfluss auf die Bedingungen für Gesundheit und Wohlbefinden in der Einrichtung aus. Die Art der Gestaltung der Arbeitsbedingungen und –abläufe, die Art, wie sie sich ihren Mitarbeiter\*innen gegenüber verhalten, wie sie führen, sowie im Sinne ihrer Vorbildwirkung kann zu einer Stärkung der Gesundheitskompetenz beitragen. Darüber hinaus sind Kindergarten-Leiter\*innen selbst eine wichtige Zielgruppe für Gesundheitsförderung. Hohen Anforderungen ausgesetzt, brauchen sie selbst Unterstützung zur erfolgreichen Bewältigung ihrer Arbeitsbelastungen und werden selten dazu ermutigt, selbst gut auf sich, ihre eigenen Grenzen und gesundheitlichen Bedürfnisse zu achten.

Unter diesen Gesichtspunkten ist das Thema „Gesundes Führen“ ein wesentlicher und sinnvoller „Hebel“, der in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen genutzt werden soll.

**Zielgruppe:** Leiter\*innen von Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen

**Referentin:** Mag. Claudia Barth

**Teilnehmerzahl:** 12 – 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 16 EH

**Online-Veranstaltung**

**Termin:** 17. + 18.11.2022, jeweils 9:00 – 16:30 Uhr

**Kosten:** 99,- Euro

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

### **WEBINAR: Achtsame Selbstfürsorge - Darf ich als Führungskraft auf mich selbst achten?**

Der Begriff der Selbstfürsorge beinhaltet den sorgsamen Umgang mit den eigenen Bedürfnissen, Gefühlen und Ressourcen. Basis dafür ist, sich selbst zu erlauben, überhaupt für sich zu sorgen. Selbstfürsorge drückt sich in einer inneren Haltung der Wertschätzung sich selbst gegenüber aus.

Viele Menschen sorgen sich um andere Menschen in professioneller Weise und

... vergessen sich selbst,

... stellen die eigenen Bedürfnisse hinter die der anderen,

... nehmen sich nicht so wichtig,

... wertschätzen andere mehr als sich selbst.

Selbstfürsorge bedeutet, achtsam mit seinen Bedürfnissen, Gefühlen und Kräften umzugehen mit dem Ziel, die eigene Gesundheit an Körper, Geist und Seele zu erhalten.

**Zielgruppe:** Leiter\*innen von Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen

**Referentin:** Mag. Claudia Barth

**Teilnehmerzahl:** 12 – 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 16 EH

**Online-Veranstaltung**

**Termin:** 20. + 21.10.2022, 9:00 – 16:30 Uhr

**Kosten:** 99,- Euro

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

### WEBINAR: Supervision...

#### ...ein Weg, zur Wiedererlangung und/oder Stabilisierung von Handlungsfähigkeit im beruflichen Kontext

In Zeiten von wachsenden Anforderungen und knappen Ressourcen im Bereich der Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen hat sich die Reflexion des eigenen Handelns und die Klärung von herausfordernden Situationen im beruflichen Alltag als ein wichtiges Tool etabliert. Supervision kann dabei unterstützen, vorhandene Kompetenzen zu stärken und neue Perspektiven im Umgang mit der eigenen Rolle und den beruflichen Strukturen aufzuzeigen.

Die Supervision stellt eine Beratungsform dar, die es Pädagog\*innen ermöglicht, im beruflichen Kontext begleitet und unterstützt zu werden. Es werden Themen diskutiert, die sich aus den alltäglichen Anforderungen im Beruf ergeben. Mittels gemeinsamer Reflexion und kollegialer Beratung werden zukünftige Handlungsalternativen erarbeitet.

#### Supervision ist unter anderem für folgende Bereiche/Themen geeignet...

...Begleitung von Veränderungsprozessen

...Klärung und Gestaltung von Aufgaben und Aufträgen

...Reflexions- und Entscheidungshilfe

...herausfordernde oder belastende Arbeitssituationen und/oder Konflikte

... Bewältigung neuer Aufgaben und Herausforderungen

**Zielgruppe:** Leiter\*innen von Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen

**Referentin:** Mag. Claudia Barth

**Teilnehmerzahl:** 10 – 15 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** jeweils 8 EH

#### Online-Veranstaltung

**Termin 1:** 04.11.2022, 9:00 – 16:30 Uhr

**Termin 2:** 25.11.2022, 9:00 – 16:30 Uhr

**Kosten:** je Termin 69,- Euro

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

## FORTBILDUNGSVERANSTALTUNGEN FÜR PÄDAGOG\*INNEN UND HELFER\*INNEN IN KINDERBILDUNGS- UND -BETREUUNGSEINRICHTUNGEN

Der Besuch dieser Veranstaltungen kann im Sinne des § 11 Abs. 1, 2 und 2a des Oö. Kinderbildungs- und -betreuungsdienstgesetzes auf das Fortbildungskontingent der daran teilnehmenden Pädagog\*innen aus oö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen angerechnet werden.

### BEWEGUNG

#### „Hampelmann & Co KG“ (Kleine Spiele)

Ein bunter Mix aus Bewegungsspielen, praxisnah und lebendig, in Form von Musik-Stopp-Spielen, Lauf- und Fangspielen zur Verbesserung von Kondition und Koordination, Kooperationsspielen zur Förderung sozialer Kompetenzen sowie Ballspielen und Entspannungsspielen.

Motorische Grundbewegungsformen wie gehen, laufen, krabbeln, werfen, fangen, balancieren, springen, schieben oder ziehen werden in vielfältigen Spielsituationen ausdifferenziert und verfeinert.

Bewusstes Einsetzen koordinativer Bewegungsformen helfen, neben der motorischen Entwicklung auch die kognitive Lernfähigkeit positiv zu beeinflussen, z.B. durch

- Erfahrungen im Bereich der Raumwahrnehmung
- Bewegungen mit Überkreuzen der Körpermitte
- Verbesserung der Kinästhetischen Wahrnehmung
- Rhythmisierte Bewegungsabläufe
- Verbesserte Auge-Hand bzw. Auge-Fuß Koordination

**Zielgruppe:** Pädagog\*innen und Helfer\*innen in Kindergärten

**Referentin:** Mag. Daniela Lugmayr

**Teilnehmerzahl:** 12 – 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 8 EH

**Ort:** Turnhalle der Sportunion Bad Schallerbach, Johann-Strauß-Straße 16, 4701 Bad Schallerbach

**Termin:** 21.10.2022, 8:30 – 16:00 Uhr

**Kosten:** 69,- Euro, zusätzlich Kopierkosten

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

#### „Spielplätze“

#### Bewegung und Spiel in Gängen, Treppen und Gruppenräumen von Horten

Ein bewegter Nachmittag als Gegenpol zum Sitzalltag bietet viel Gelegenheit zu Spiel und Spaß. Auch abseits von Turnsaal, Bewegungsraum und Garten ist Bewegung immer möglich! Diese Fortbildung gibt Anregungen und zeigt Möglichkeiten auf, auch bei geringem Platz- oder Materialangebot lustvolles Bewegen zu gestalten.

Inhalte dieser Fortbildung:

- Reflexion der „Bewegungsräume/Spielplätze“ in der eigenen Einrichtung
- Kennenlernen von Spiel- und Bewegungsformen für Gruppenraum, Gang und Treppe
- Einsatz von Alltagsmaterialien zur Spiel- und Bewegungsgestaltung
- Bewegte Varianten von Brett- und Kartenspielen

**Zielgruppe:** Pädagog\*innen und Helfer\*innen in Horten

**Referentin:** Mag. Daniela Lugmayr

**Teilnehmerzahl:** 12 – 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 8 EH

**Ort:** Turnhalle der Sportunion Bad Schallerbach, Johann-Strauß-Straße 16, 4701 Bad Schallerbach

**Termin:** 14.04.2023, 8:30 – 16:00 Uhr

**Kosten:** 69,- Euro, zusätzlich Kopierkosten

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

## PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

### „Ich hau dich, du beißt mich“

#### Einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression und Sturheit in Kindergarten und Krabbelstube

Beißen, Hauen, Kratzen stellen stets eine Herausforderung für das Kindergarten- und Krabbelstubenteam dar. In diesem Seminar wollen wir uns gemeinsam damit auseinandersetzen, welche Ursachen und Einflussfaktoren diesem Verhalten zugrunde liegen und wie darauf eingegangen werden kann. Unterschiedliche Verhaltensweisen und Strategien im Umgang mit kindlicher Aggression werden gemeinsam erarbeitet.

**Zielgruppe:** Helfer\*innen in Krabbelstuben und Kindergärten

**Referentin:** Mag. Christina Gruber

**Teilnehmerzahl:** 12 - 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 8 EH

**Ort:** Bildungshaus Pro Diagonal, Sand 13, 4650 Lambach

**Termin:** 25.04.2023, 08:30 – 16:00 Uhr

**Kosten:** € 69,-, zusätzlich Kopierkosten

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

### „Kraft tanken für meinen Arbeitsalltag“

#### Von Achtsamkeit, Ressourcen stärken und Abgrenzungsstrategien

Ein achtsamer und gesunder Umgang mit sich selbst ist eine wesentliche Voraussetzung für den alltäglichen Arbeitseinsatz. Vor allem in sozialen Berufen ist die eigene körperliche und psychische Gesundheit eine wichtige Ressource, auf die jeder einzelne von uns achten muss.

Inhalte dieser Fortbildung:

- Ressourcenaktivierung
- Abgrenzungsstrategien
- Achtsamkeitsübungen
- Selbstreflexion

**Zielgruppe:** Pädagog\*innen und Helfer\*innen in Krabbelstuben / Kindergärten / Horten

**Referentin:** Mag. Christina Gruber

**Teilnehmerzahl:** 12 - 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 8 EH

**Ort:** Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis

**Termin:** 21.03.2023, 08:30 – 16:00 Uhr

**Kosten:** € 69,-, zusätzlich Kopierkosten

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

**WEBINAR: „Stress-Detektive“: Reizüberflutung bei Kindern und Maßnahmen zur Regulierung**

Kinder sind in der heutigen Zeit erwiesenermaßen mehr Reizen und somit mehr Stress ausgesetzt als früher. In der Folge können sie Verhaltensweisen wie Unruhe, Nervosität oder Unkonzentriertheit aufweisen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir gemeinsam, welche Ursachen dem Stressphänomen zugrunde liegen und wie im Kindergarten achtsam damit umgegangen werden kann.

**Zielgruppe:** Helfer\*innen in Krabbelstuben, Kindergärten und Horten

**Referentin:** Mag. Christina Gruber

**Teilnehmerzahl:** 12 – 20 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 8 EH

**Ort:** Online mittels Zoom

**Termin:** 17.01.2023, 08:30 – 16:00 Uhr

**Kosten:** € 69,-

**Buchung:** mittels Anmeldeformular oder online unter [www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)

### Stornobedingungen

- bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (lt. Posteingang), kostenfrei
- bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn (lt. Posteingang), Stornogebühr 25 % des Teilnahmebetrags
- bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn (lt. Posteingang), Stornogebühr 50 % des Teilnahmebetrags
- später als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn (lt. Posteingang), Stornogebühr 75 % des Teilnahmebetrags
- am Tag der Veranstaltung, 100 % des Teilnahmebeitrags

Die Stornogebühr entfällt, wenn eine Ersatzperson angemeldet wird oder Restplätze in anderen Seminaren des Vereins *NEUZeit* genutzt werden. Über den aktuellen Stand von Restplätzen kann am Tag der Stornierung Auskunft gegeben werden.

### Impressum:

Verein **NEU**Zeit – Gesundheit NEU erleben  
Kompetenzwerkstatt für Gesundheitsförderung  
Edlbach 91, 4580 Windischgarsten  
M: +43 680 2236278  
[E: office@neu-zeit.at](mailto:office@neu-zeit.at)  
[www.neu-zeit.at](http://www.neu-zeit.at)  
ZVR: 1249371961

Zuständige Behörde: Bezirkshauptmannschaft Kirchdorf an der Krems