



Silvia Gürtenhofer
Diätologin
Elementar- und Hortpädagogin
Kochbuchautorin

Aus- und Fortbildung

1996 – 2001	BAKIP Ried/Innkreis + Zusatzausbildung zur dipl. Horterzieherin und Früherzieherin
2001 – 2004	Studium an der med. tech. Akademie für den Diätendienst und den ernährungsmedizinischen Beratungsdienst
seit 2004	Umfassende Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen im Fachbereich der Diätologie – MTD-CPD-Fortbildungszertifikat PLUS

Beruflicher Werdegang

2004 - 2015	Abteilungsleitung der ernährungsmedizinischen Beratung im Rehab- und Kurbetrieb Rupp / St. Georgen im Attergau;
seit 2005	Freiberufliche Diätologin in eigener Praxis und mehrjährige Betreuung diverser Adipositas-Programme
seit 2005	Referenten- und Lehrtätigkeit in der Erwachsenenbildung
2007 – 2014	Diätologische Betreuung hausärztlicher Ordinationen
seit 2010	Stv. Projektleitung und Mitarbeit im Netzwerk „Gesunder Kindergarten“ und „Gesunde Küche“ – Land OÖ – Abteilung Gesundheit
2015/2017	Publikationen von Kochbüchern: 3. überarbeitete Auflage „Schlau gekocht“ / 2. überarbeitete Auflage „Schlau gekocht 2“ (Eigenverlag)
seit 2018	Diätologin im Projekt „Richtig essen von Anfang an“ (OÖGKK)