



Mag. Daniela Lugmayr
Sportwissenschaftlerin
Motopädagogin
Referentin

Aus- und Fortbildung

1986 – 1992	Mag. rer. nat Universität Wien Sportwissenschaftlerin
2006 - 2007	Zusatzqualifikation Motopädagogik
2006 - 2007	Ausbildung zum Pilates Professional Instructor
2011 - 2013	Menlha Touch – Ausbildung in somatischer und spiritueller Heilpraxis
Seit 1997	Diverse Fortbildungen

Beruflicher Werdegang

1993 - 2003	Bewegungstherapeutin im privaten Kurhotel Windischgarstnerhof
Seit 1996	Leitung unterschiedlichster Bewegungskurse für alle Altersgruppen
Seit 2002	Referentin in der Erwachsenenbildung im Themenbereich Bewegung (Land OÖ, SVA, VHS,...)
Seit 2003	Mitwirkung am Projekt Dinospaß, einem vom Land OÖ geförderten Programm zur Bildung eines ganzheitlichen Bewegungsbewusstseins für Kindergartenkinder
Seit 2007	Leitung des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde Edlbach
Seit 2010	Mitarbeit und Projektleitung in Präventionsprogrammen des Landes OÖ: Volksschule macht fit (bis 2018), Netzwerk Gesunder Kindergarten (bis 2019), Bewegter Nachmittag